

ACOG Diyor ki!

OBSTETRİ'DE MAGNEZYUM SÜLFAT KULLANIMI

Özeti Yapan: Dr. Aytül Esmer Çorbacıoğlu

“ACOG” ve “Society for Maternal-Fetal Medicine” uzun süredir gerekli durumlarda kısa süreli magnezyum sülfat kullanımını desteklemektedir. Birkaç yıl önce “Food and Drug Administration (FDA)” magnezyum sülfatın preterm doğum eylemini durdurmak amacıyla 5-7 günden daha uzun süre uygulanmaması konusunda uyarıda bulundu ve ilacın kategorisi A iken D olarak değiştirildi. Bu değişime, uzun süreli magnezyum sülfat uygulanması ile ilişkili fetal ve neonatal kemik demineralizasyonu ve kırıklar açısından duyulan endişe neden oldu. Bu endişeler FDA’ın yapmış olduğu bir dizi epidemiyolojik analize dayanmaktadır. Ancak bu çalışmaların örneklem büyüklüğü çok sınırlıdır ve çalışma düzeni açısından ciddi eksiklikleri bulunmaktadır. FDA’ın veritabanında 18 fetal ve neonatal uzun kemik demineralizasyonu ve kırık olgusu yer almaktadır. Fakat bu olgularda uygulama süresi ortalama 9.6 hafta ve toplam maternal doz ortalama 3,700 gram olup, obstetride önerilen dozun çok üzerindedir.

Magnezyum sülfat obstetri’de uzun yıllardır kullanılmaktadır. Obstetrik endikasyonları arasında preeklampsi veya eklampsi olgularında konvülsiyonların önlenmesi veya tedavisi ile erken preterm (32. gebelik haftasından önce) doğum öncesinde fetal nöroproteksiyon yer almaktadır. Ayrıca erken doğum eyleminde antenatal kortikosteroidin uygulanabilmesi için gebeliği kısa bir süre uzatmak (48 saate kadar) amacıyla da kullanılabilir. Tokoliz 34. gebelik haftasından sonra ve genellikle 24. haftadan önce önerilmemektedir, fakat bazı durumlarda 23. haftadan itibaren uygulanabilir. Hekimler FDA’ın yapmış olduğu yeni sınıflama nedeniyle magnezyum sülfat kullanımından kaçınmamalıdır. Obstetride magnezyum sülfat hiçbir koşulda uzun süreli uygulanmamaktadır. Bu nedenle FDA’ın yapmış olduğu kategori değişimi bu ilacın obstetrideki kullanımını değil, endikasyonsuz ve standart dışı uygulamalarını etkilememelidir.

Sonuç:

Hekimler şu endikasyonlarla kısa süreli (48 saate kadar) magnezyum sülfat uygulamasına devam etmelidir:

- **Preeklampsi ve eklampside konvülsiyonların önlenmesi ve tedavisi**
- **Erken preterm eylemde (32. gebelik haftasından önce) fetal santral sinir sisteminin korunması**
- **7 gün içinde doğum yapması beklenen bir gebede antenatal kortikosteroid uygulamasına zaman tanımak amacıyla gebeliğin kısa süreli (48 saate kadar) uzatılması.**



Maternal - Fetal Tıp ve Perinatoloji Derneđi Türkiye

KAYNAK:

1. Magnesium Sulfate Use im Obstetrics. Committee Opinion No. 652. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2016;127:e52-53.