
Adölesan gebeliklerde son durum: Bir üçüncü basamak hastane deneyimi

Op. Dr. Hakan ÇÖKMEZ

Op. Dr. Çağdaş BAYRAM

Doç. Dr. Serpil AYDOĞMUŞ

İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma
Hastanesi

Giriş: Tanım ve Epidemiyoloji

- 10-19 yaş aralığındaki gebelikler adölesan gebelikler olarak tanımlanır.
- Dünyadaki tüm doğumların yaklaşık %11' i adölesan gebeler tarafından gerçekleşmektedir.
- Her yıl 70.000'e yakın adölesan gebe obstetrik komplikasyonlar nedeniyle ölmektedir.
- Adölesan gebelikler orta ve düşük gelir düzeyine sahip toplumlarda daha sık görülmektedir.

Giriş: Maternal ve Fetal Sonuçlar

- Gebelik kaynaklı hipertansiyon
- Anemi
- Oligohidramniyoz
- Gebelikte düşük kilo alımı
- Artmış sezaryen oranları
- Prematürite
- Düşük doğum ağırlığı
- İntrauterin gelişme geriliği

Giriş: Problem

- Özellikle son beş yılda gerçekleşen mülteci akınları, Türkiye'de sosyo-ekonomik seviyesi düşük bir göçmen toplum oluşmasına ve adölesan gebeliklerde artışa neden olmuştur.

Giriş: Amaç

- Bu araştırmanın amacı, üçüncü basamak bir hastanede doğum yapan adölesan yaş grubu gebeler ile yetişkin yaş grubundaki gebelerin gebelik sonuçlarını, anne ve yenidoğan sağlığı açısından karşılaştırmaktır.

Metod: Periyot, Yer ve Onay

- Bu retrospektif çalışmada, Ocak 2017 ile Őubat 2018 arası İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde antenatal takibi ve doğumu gerçekleşmiş 1046 gebenin hastane kayıtları tarandı.
- Çalışmamızın Etik Kurul Onayı (karar no: 349/2018) kurumumuzdan alınmıştır.

Metod: Tasarım

- Adölesan yaş grubu (10-19 yaş) gebeler ve erişkin yaş grubu gebeler olmak üzere iki grup oluşturuldu.
- Olguların demografik, klinik ve laboratuvar bulguları; doğum haftası ve şekli ile obstetrik komplikasyonlar, yenidoğan ağırlığı ve yoğun bakım ihtiyacı verileri kaydedildi.
- Gebelik haftası için son adet tarihi ve ilk trimester ultrasonunda baş-makat uzunluğu ölçümü kullanıldı.

Metod: Dahil Olma ve Olmama Kriterleri

- Çalışmaya 10-40 yaş aralığında, antenatal takibi ve doğumu hastanemizde gerçekleştirmiş, tekil gebelikler dahil edildi.
- Gebelik öncesi kronik hastalık öyküsü (tip1-2 diyabet, otoimmün hastalıklar, hematolojik veya kardiyovasküler hastalıklar) olan, 24 haftadan küçük, gebelik haftası belirlenemeyen veya en az iki antenatal takibi hastanemizde gerçekleştirilmemiş gebeler çalışma dışı bırakıldı.

Metod: İstatistik

- Sürekli veriler sayı ve ortalama olarak; kategorik veriler ise sayı ve yüzde ile ifade edilerek her iki grup arasında karşılaştırmalı analiz yapıldı. Tüm hesaplamalar için IBM SPSS Statistics for Windows, Version 20.0.(Armonk, NY: IBM Corp.) kullanıldı ve $p < 0,05$ anlamlı olarak değerlendirildi.

Bulgular: Olgu Sayıları ve Demografik Veriler

- Kayıtları taranan 1046 gebeden dahil olma kriterlerine uyan 948'i çalışmaya alındı.

Veri	Adölesan grup	Erişkin grup	Toplam	P değeri
Olgu sayısı n (%)	65 (6,9)	883 (93,1)	948 (100)	
Gravida	1,43 ± 0,6	2,97 ± 1,48	2,86 ± 1,49	0,000
Parite	0,31 ± 0,58	1,66 ± 1,19	1,57 ± 1,20	0,000
Sigara kullanan n (%)	1 (1,5)	233 (26,4)	234 (24,7)	0,000
Akraba evliliği olan n (%)	8 (12,3)	62 (7,0)	70 (7,4)	0,116

Bulgular: Antenatal Takip Verileri

Antenatal takip verisi	Adölesan grup	Erişkin grup	Toplam	P değeri
Antenatal takip sayısı	2,54 ± 2,37	4,52 ± 2,89	4,38 ± 2,90	0,000
Folik asit kullanımı n (%)	10 (15,4)	503 (57,0)	513 (54,1)	0,000
Demir kullanımı n (%)	43 (66,2)	523 (59,2)	566 (59,7)	0,272
Doğum başvurusunda hematokrit değeri %	35,0 ± 3,3	37,6 ± 31,4	37,4 ± 30,3	0,288
Doğum başvurusunda hemoglobin değeri (g/dl)	11,3 ± 1,6	11,1 ± 1,3	11,2 ± 1,3	0,369
Gestasyonel diabetes varlığı n (%)	1 (1,5)	118 (13,4)	119 (12,6)	0,005
Preeklampsi n (%)	1 (1,5)	19 (2,2)	20 (2,1)	0,740
Hepatit B taşıyıcılığı n (%)	0 (0)	30 (3,4)	30 (3,2)	0,115

Bulgular: Maternal ve Fetal Sonuçlar

Sonuçlar	Adölesan grup	Erişkin grup	Toplam	P değeri
Gestasyonel yaş (hafta)	39,0±1,6	38,6±1,1	38,6±1,2	0,62
Vajinal doğum n (%)	16 (24,6)	227 (25,7)	243 (25,6)	> 0,05
Sezaryen n (%)	49 (75,4)	656 (74,3)	705 (74,4)	> 0,05
Yenidoğan ağırlığı* (g)	3173±550	3265±431	3259±441	0,028
Yenidoğan yoğun bakım ihtiyacı n (%)	12 (18,5)	61 (6,9)	73 (7,7)	0,001
Postpartum 12.saat Hematokrit (%)	32,2±3,5	31,6±3,2	31,6±3,2	0,790
Obstetrik Komplikasyonlar n (%)	4 (6,2)	45 (5,1)	49 (5,2)	0,710

Tartışma: Anahtar Bulgular

- Adölesan gruptaki 65 gebenin yaş ortalaması $17,0 \pm 1,7$ olup, yaklaşık %74' ü geç adölesan (17-19 yaş) dönemdeydi.

Tartışma: Anahtar Bulgular

- Doğum başvurusu sırasındaki hemoglobin / hematokrit değerleri ve obstetrik komplikasyonlar bakımından her iki grup arasında, literatürdeki birçok çalışmanın aksine, anlamlı bir fark yoktu.
- Literatür ile bizim çalışmamız arasındaki bu uyumsuzluk adölesan gebelerin yaklaşık %74' ünün 17-19 yaş aralığında, yani erişkin yaş grubuna yakın olan geç adölesan dönemde bulunmasıyla açıklanabilir.

Tartışma

- Çalışmamızda adölesan yaş grubu ile erişkin yaş grubu gebeler, yenidoğanların doğum ağırlıkları ve yoğun bakım ihtiyaçları bakımından karşılaştırıldığında; literatür ile uyumlu olarak erişkin yaş gebelerin yenidoğanları lehine istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulundu.

Sonuç

- Çalışmamızda adölesan gebelerin çoğunun, erişkin yaş grubuna yakın 17-19 yaş aralığındaki geç adölesan dönem gebeler olması nedeniyle, yenidoğan yoğun bakım ihtiyacı hariç olumsuz gebelik sonuçları bakımından adölesan ve erişkin yaş grubu gebeler arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Teşekkürler...