

# Üreme Çağındaki Kadınlarda Folik Asit Kullanım Durumu

Gülengül Nadişil Köken, Aysel Uysal Derbent,  
Nimet Saygın, Hülya Ayık, Mehmet Karaca

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniđi  
Antalya

## AMAÇ

Hastanemize başvuran gebe ve gebe olmayan üreme çağındaki kadınların folik asit kullanımlarını ve bunu etkileyen faktörleri ortaya koymak

# GEREÇLER VE YÖNTEM

Ocak 2012- Haziran 2012 arasında

- Toplam 817 kişi
- Doğum için başvuran 345 gebe
- Polikliniğe çeşitli şikayetlerle gelen gebe olmayan 472 kadın

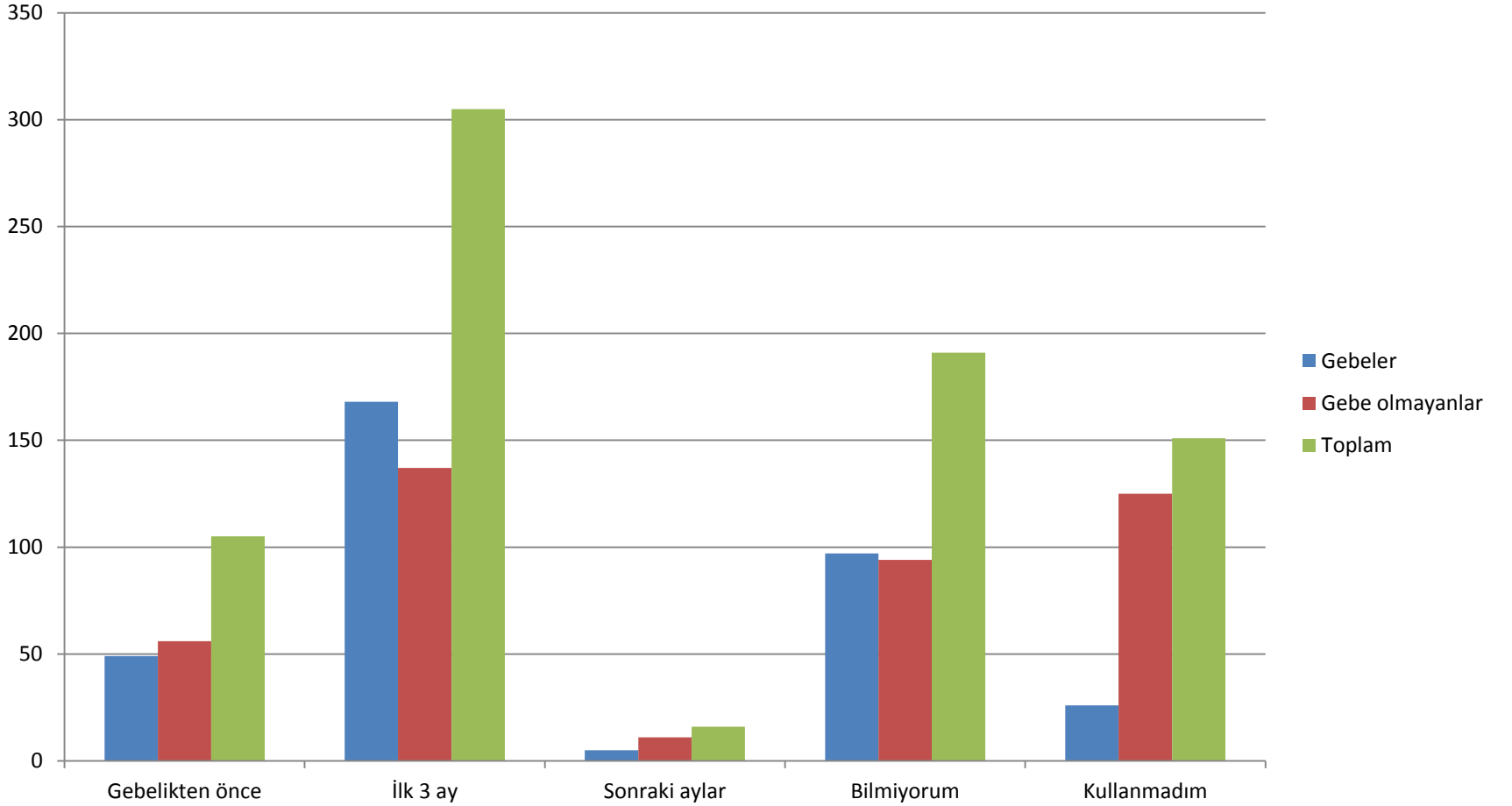
# Katılımcıların demografik özellikleri

	Gebeler (n=345)	Gebe Olmayanlar (n=472)	Toplam (n=817)
Yaş	27.9±5.5	35.7±9.4	32.4±8.9
Öğrenim Durumu	n(%)	n(%)	n(%)
Okur-Yazar değil	4 (0.5)	10 (1.2)	14 (1.7)
Okur-Yazar	0 (0)	3 (0.4)	3 (0.4)
İlkokul	126 (15.4)	137 (16.8)	263 (32.2)
Ortaokul	78 (9.5)	48 (5.9)	126 (15.4)
Lise	77 (9.4)	89 (10.9)	166 (20.3)
Üniversite	57 (7)	179(21.9)	236 (28.9)

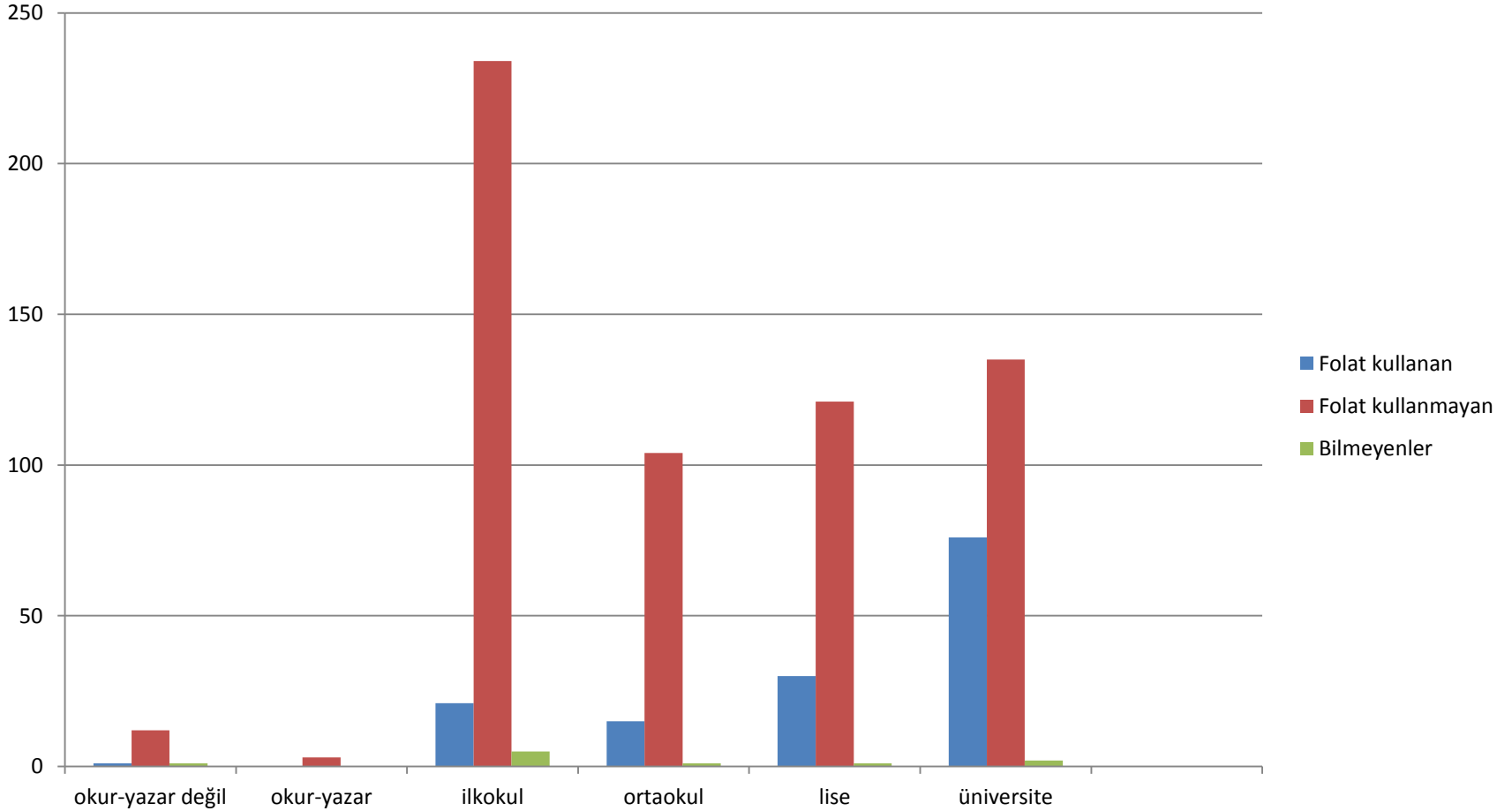
## Grubun genel özellikleri

- %22 sağlık personeli
- Gelir düzeyi %26.7 iyi, %64.4 orta, %8.9 kötü
- Gebeliklerin %77.4'ü planlı gebelikti.
- Folik asiti duydunuz mu? %42.2 evet
- Folik asit doğumsal anomalileri önler mi?  
%48.2 evet önler cevabını verdi

# Folik asit kullanım zamanları



# Folik asit kullanımının eğitim düzeyi ile ilişkisi



## NTD' Lİ BEBEK ÖYKÜSÜ

- Katılımcıların 12'sinde NTD'li doğum öyküsü saptandı ancak bunların yalnızca %25'i gebelik öncesi folik asit kullanmıştı. %75'i gebelikten önce folik asit kullanmamıştı ve bu konuda kendisine bilgi verilmemişti.

# Folik asit bilgi durumu- yurt dışı

- Üreme çağındaki kadınların %40'ı folik asit kullanıyor
- %61-89 bayan folik asitin konj. malf. önledięini biliyor
- Sadece %6-16 oranında gebelikten önce kullanım var

CDC-2008

# Folik asit bilgi durumu-Türkiye

- %18.6 FA duymuş
- %6.4'ü FA-NTD ilişkisini biliyor
- %1'i gebelik öncesi, %64.2'si gebelikte FA kullanmış
- *Yüce MA, Türk Fertilite Dergisi 2001*
- %22 FA duymuş
- %13'ü FA-NTD ilişkisi
- *Unusan N, Public Health Nutr, 2004*
- %58.6 planlı gebelik,
- FA gebelik öncesi kullanım %10.9
- Bunların %78.6'sı sağlık çalışanı
- *Somunkıran A, TJOD, 2007*

# Folik asit bilgi durumu-Türkiye

- **Bizim çalışmamızda** (817: %22 sağlık çalışanı)
- %48.2 FA biliyor
- %77.4 planlı gebelik, FA gebelik öncesi %13.7
- Sağlık çalışanı %94.4 FA biliyor
- %30.7 si gebelik öncesi başlamış
- En fazla bilgi sağlık çalışanından alınmış

## SONUÇ

Sağlık çalışanlarınının gebe ve gebelik planlayan tüm kadınlara NTD ve folik asitle ilgili bilgi vermeleri gerekmektedir.

Sadece folik asitten zengin gıdalarla gerekli dozun alınamayacağı anlatılıp gebe kalmadan 1 ay önce ve gebeliğin ilk üç ayında günlük ek folik asit verilmelidir.

Sağlık personeli folik asit konusundaki bilgisini uygulamaya koymalıdır