

GEBELİKTE AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Prof. Dr. Yaprak Engin Üstün



AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Uygun ilaç

Uygun süre
ve doz

En düşük
fiyat-
kolayca



AKILCI TEDAVİ SÜRECİ



- Hastanın problemini tanımlayın



- Tedavi amaçlarını belirleyin




- Kişisel tedavi ve uygunluğunu değerlendirin



- Hastanıza gerekli bilgileri ve uyarıları anlatın



- Tedaviye başlayın



- Tedaviyi izleyin (ya da sonlandırın)



AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI

Hasta

Hastalık uzar
Rekürrens
İlaç etkileşimleri
Advers etkiler

Hekim

Başarısız
Kötü örnek

Toplum

Antibiyotik R
Maliyet



UYGUN OLMAYAN İLAÇ KULLANIM ŞEKİLLERİ

- Çoklu ilaç
 - Gereksiz ve aşırı kullanım
 - Antibiyotik tüketimi
 - Enjeksiyon önerilmesi
 - Vitamin kullanımı
 - Rehberlerle uyumsuz tedavi
 - Yeni çıkan ilaçların uygunsuz tercihi
 - Uygunsuz kişisel tedaviler
- Bilinçsiz gıda takviyesi ve bitkisel ürünlerin kullanımı
 - İlaç-ilaç ve besin-ilaç etkileşimlerinin ihmal edilmesi
 - İlaç kullanımında özensiz davranılması (uygulama yolu, süre, doz..)

AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI ÖRNEKLERİ

- Vitaminlerin suistimali
- Gereksiz aspirin kullanımı
- Gereksiz LMWH kullanımı
- Gereksiz ve uygun olmayan antibiyotik kullanımı

MULTİVİTAMİNLER

WHO

USA

Yetersiz
beslenme

Yüksek
riskli

Çoğul gebelik
Sigara
Adölesan
Vejeteryan
Anoreksiya
Laktaz eks
Grandmultiparite

ANTİANEMİK KULLANIMI

WHO

Rutin oral 30-60
mg/g Fe - 400µg
FA-tüm gebelikte

< % 20 ise
intermitan doz

CDC, ACOG

Rutin oral 30
mg/g

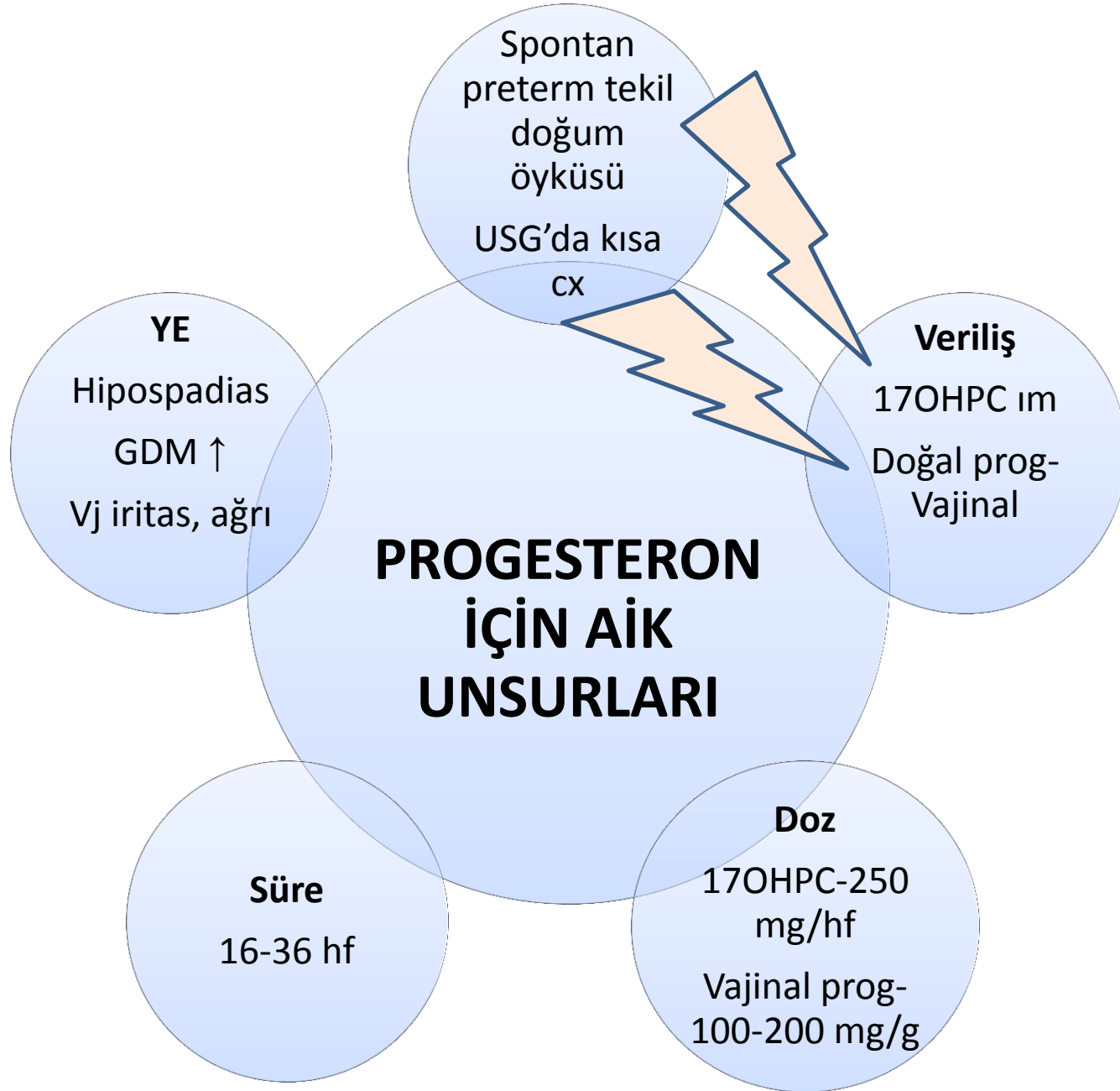
**NORVEÇ, UK,
AVUSTRALYA**

Selektif



01 Kasım 2005

>16 hf 6 ay + doğum sonu 3 ay = 9 ay
süre ile 40 - 60 mg/g



- GBS kültür +
- GBS'li yd öyküsü
- GBS bakteriüri
- İntrapartum ateş
- <37 hf doğum
- ≥18s memb rüptürü

Ajan

Penisilin G

YE

Penisilin
allerjisi

ANTİBİYOTİK İÇİN AİK UNSURLARI

Doz

5 milyon U
Sonra 2.5-3
milyon U 6x1

Süre

Eylem
başlangıcı-
doğuma
kadar

Veriliş

IV

Asemptomatik
bakteriüri

Ajan

Fosfomisin
Nitrofuran.

**ANTİBİYOTİK
İÇİN AİK
UNSURLARI**

Güvenilir

Doz

3 g
2x100 mg

Süre

Tek doz
3-7gün

Veriliş

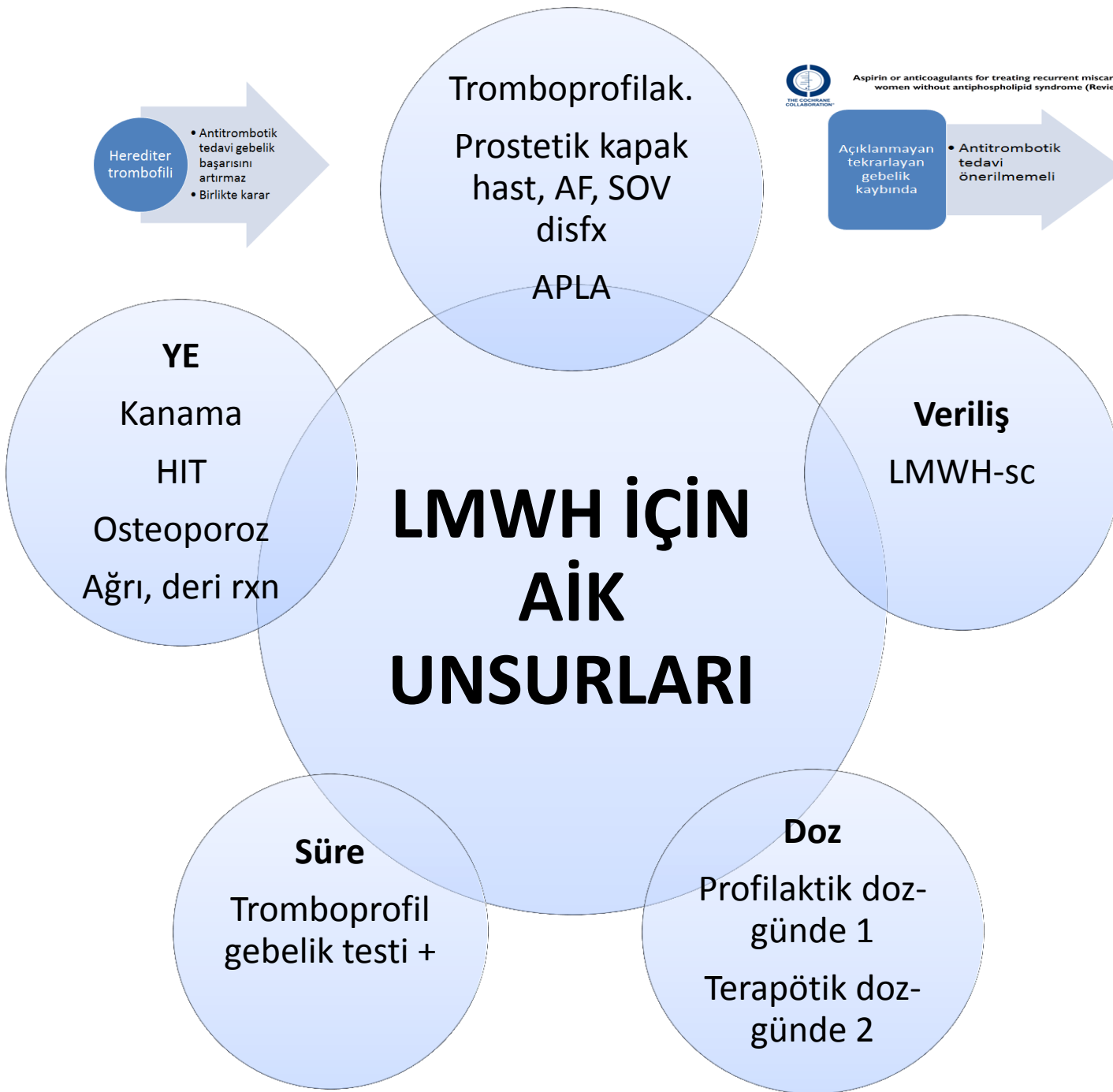
Oral

Erken
başlangıçlı PE
öyküsü
>1 gebeliğinde
PE öyküsü

ASPIRİN İÇİN AİK UNSURLARI

Doz
60-80 mg/g

Süre
12 hf-doğuma
kadar



FDA göre

A

İnsan ve hayvanda güvenli

B

Hayvanda teratojen değil
İnsanda bilinmiyor/güvenli

C

Hayvanda teratojen
İnsanda etkisi bilinmiyor

D

İnsan ve hayvanda teratojen

X

Gebelikte kesin olarak kullanılmaz

Hipokrat ilkeleri geređi

Tüm risk gruplarında öncelikle zarar vermeden akılcı ve etkin tedavi yaklaşımları benimsenmelidir.

TEŞEKKÜRLER

