

# Gestasyonel diyabeti olan ve olmayan kadınların serum lipid konsantrasyonları ve insülin direnci ile aralarındaki ilişkinin incelenmesi

*Özgür YILMAZ<sup>1</sup>, Kenan KIRTEKE<sup>2\*</sup>, Burcu ARTUNÇ ÜLKÜMEN<sup>3</sup>*

<sup>1</sup> Manisa Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Manisa, Türkiye.

<sup>2\*</sup> Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilimdalı, Perinatoloji Bilim Dalı, Manisa, Türkiye.

<sup>3</sup> Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilimdalı, Manisa, Türkiye.

# ***Amaç***

- Gestasyonel diabetes mellitus (GDM) gebelikte en sık rastlanan metabolik bozukluklardan bir tanesidir.
- Gebelik, lipid metabolizmasını değiştirir.
- İlk trimester, artan lipogenezle karakterizedir.
- GDM olan gebelerde hiperlipidemi düzeyleri normal gebeliklere göre daha yüksektir.

# ***Amaç***

- Literatürde gebelikte lipid değerlerini inceleyen farklı çalışmalar bulunmaktadır.
- Yükselen lipid değerlerini inceleyen sınırlı sayıda çalışma bulunmaktadır.
- Biz bu çalışmada GDM olan ve olmayan kadınların serum lipid konsantrasyonları ve insülin direnci arasındaki ilişkiyi inceledik.

# ***Materyal-Metot***

- Araştırmaya 33 GDM'li ve 30 sağlıklı gebe kadın alındı.
- Total kolesterol, yüksek dansiteli lipoprotein (HDL), düşük dansiteli lipoprotein (LDL), trigliserid, açlık glukoz ve insülin konsantrasyonları ölçüldü.
- İnsülin direnci “homeostasis model assessment of insulin resistance- (HOMA-IR) = (serum açlık insulin (mU/mL) X serum açlık glikoz (mg/dL))/405 formülüne göre hesaplandı.
- Değişkenler arası farklılıklar t test; iki grup arasındaki ilişki ise lineer regresyon analizi ile incelendi.

# Sonuçlar

- GDM olan kadınların GDM olmayanlara göre LDL (131.49± 73 mg/dL vs 119.37 ±96 mg/dL, p=0.047) ve HOMA-IR (3.27± 1.76 vs 1.46±0.94 p=0.026) değerleri daha yüksek, HDL değerleri ise daha düşük (51.19±9.78 mg/dL vs 64.39±16.34 p=0.003) bulundu.
- Regresyon analizinde lipid parametreleri arasında sadece LDL değeri ile HOMA-IR değeri arasında anlamlı ilişki saptandı ( $\beta=0.159$ ; p=0.027).

# ***Tartışma***

- Çalışmamızda GDM olan gebelerin GDM olmayan gebelere göre LDL düzeyleri daha yüksek, HDL düzeyleri daha düşük bulunurken insülin direnci ile LDL arasında anlamlı bir ilişki saptandı.
- GDM olan kadınlarda insülin direnci düzeyindeki artış ile LDL arasındaki birliktelikler de dikkate alınmalıdır.